

¿CONOCES EL TIEMPO QUE NECESITA LA BASURA QUE DEJAMOS EN EL MONTE PARA DESAPARECER?

MANZANA	2 MESES
CLINEX	3 MESES
CÁSCARA DE PLÁTANO/NARANJA	2 AÑOS
CIGARRO	2 AÑOS
CHICLE	5 AÑOS
BOLSA DE PLÁSTICO	10-20 AÑOS
LATAS DE ALUMINIO	20 AÑOS
TETRA BRIK	30 AÑOS
MECHERO	100 AÑOS
BOTELLA O TAPÓN DE PLÁSTICO	100 AÑOS
PAÑAL, COMPRESA O TAMPÓN	300-400 AÑOS
PILAS	4000 AÑOS

RESPETEMOS Y CUIDEMOSEL MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos/as preservar el entorno, estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo

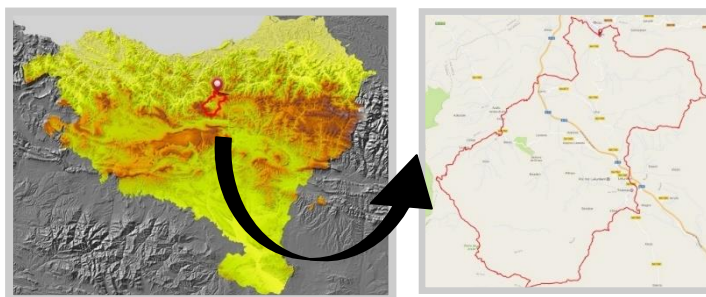


A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la organización

DIRECCIÓN PARA REALIZAR EL SEGUIMIENTO DE LA CARRERA

<https://www.rockthesport.com/es/evento/mendi-erronka-2018>

RECORRIDO



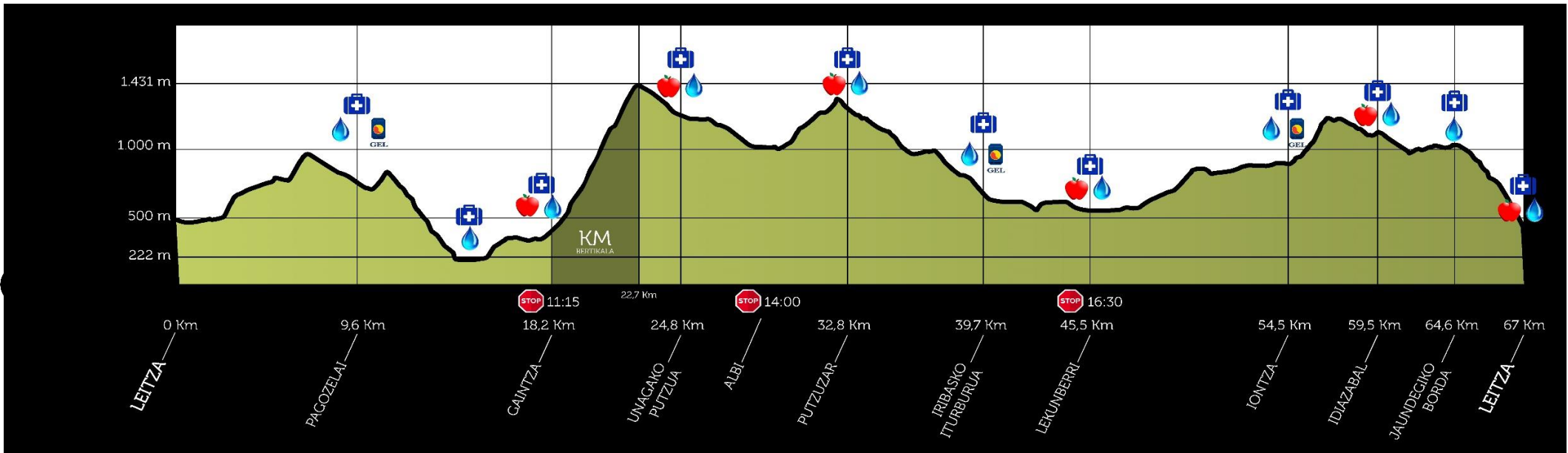
EU | ES | CA | FR | EN



UBICACIÓN DE LOS SERVICIOS

- A** SALIDA /LLEGADA Y CONSIGNA (para dejar la mochila)
- B** PARKING
- C** PARKING CARAVANAS
- D** DUCHAS Y CONSIGNA (Recogida de mochilas)





MIRADORES

POBLACIÓN	EHME KM	PRIMER/A CORREDOR/A
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Berute (Iontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45

SOLO COCHES AUTORIZADOS: la organización pondrá taxis en Arribe para los espectadores que quieren ir a Gaintza.

AVITUALLAMIENTO (liquido)

Pagozelai
Iribasko iturburua
Iontza
Jaundegiko borda

AVITUALLAMIENTO (completo)

Gaintza
Unagako putzua
Putzuzar
Lekunberri
Idiazabal
Leitza

CONTROLES DE PASO

Gaintza
Irumugarrieta
Artxueta
Lekunberri
Ireber
Leitza

PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS

Gaintza.....11:15
Albi.....14:00
Lekunberri.....16:30
Leitza(por grupos)..20:00
Leitza(Individual)..21:00

FICHA TÉCNICA

Salida	A las 8:00, en la Plaza de Leitza
Distancia	67km
Controles de paso	6
Avituallamientos	9
Desnivel acumulado	7.200m
Punto de altitud máxima	Irumugarrieta 1.431m
Punto de menor altitud	Arribe 222m
Entrega de premios	A las 20:00, en la plaza de Leitza

SIGUIENDO LA CARRERA

Leitza-Gorriti	10 min	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19 min	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5 min	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37 min	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi- Putzuzar	9 min	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24 min	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitza	15 min	A-15 NA-170	17 km

