

## SAPS QUANT DE TEMPS NECESSITEN ELS RESIDUS QUE DEIXEM A LA MUNTANYA PER DESAPARÈIXER?

POMA	2 MESOS
MOCADOR DE PAPER	3 MESOS
PELA DE PLÀTAN/TARONJA	2 ANYS
CIGARRET	2 ANYS
XICLET	5 ANYS
BOSSA DE PLÀSTIC	10-20 ANYS
LLAUNES D'ALUMINI	20 ANYS
BRIC	30 ANYS
ENCENEDOR	100 ANYS
AMPOLLA O TAP DE PLÀSTIC	100 ANYS
BOLQUER, COMPRESA O TAMPÓ	300-400 ANYS
PILES	4000 ANYS

## RESPECTEM I CUIDEM EL MEDI AMBIENT

La major part de la cursa passa per paisatges d'una bellesa natural excepcional, per la qual cosa serà obligació de tots/es preservar l'entorn.

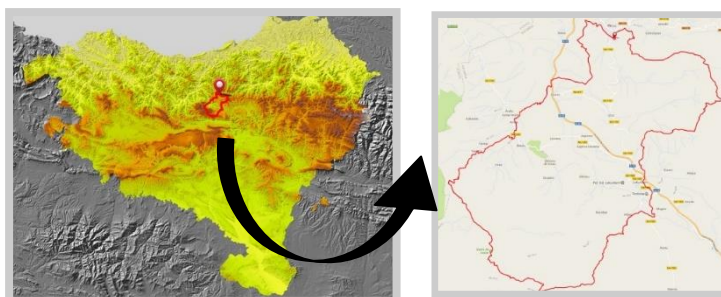
Així doncs, està totalment prohibit llençar deixalles al terra. Amb aquesta finalitat, es col·locaran contenidors al final de cadascun dels avituallaments. Serà obligatori l'ús del sistema de reciclatge ofert per l'organització.



## LLOC WEB PER FER EL SEGUIMENT DE LA CURSA

<https://www.rockthesport.com/es/vento/mendi-erronka-2018>

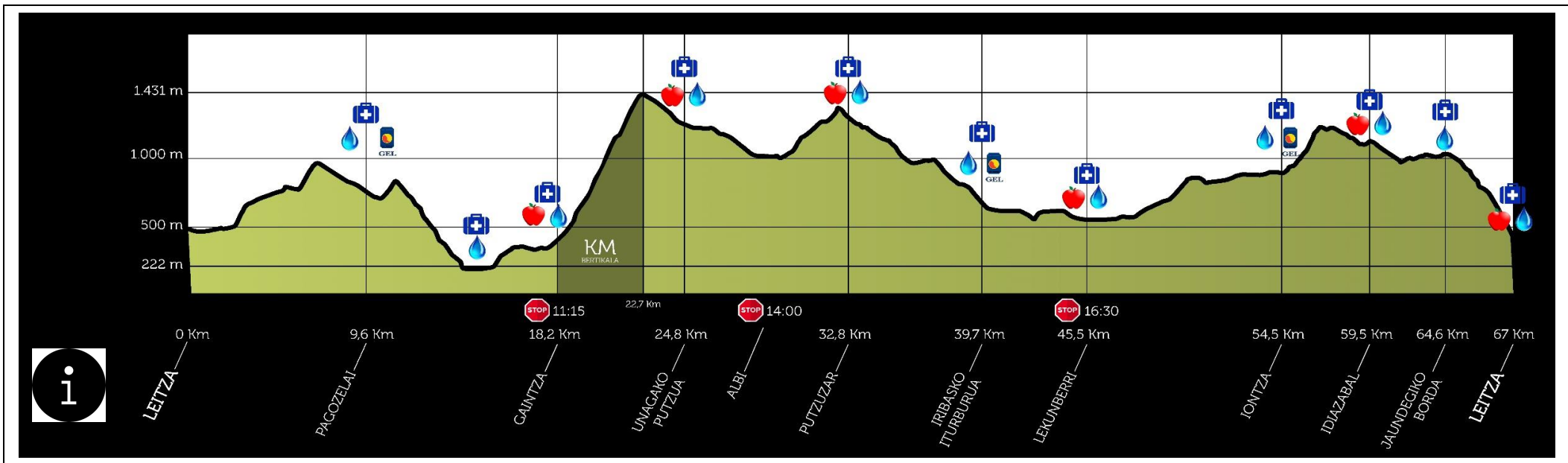
## RECORREGUT



## UBICACIÓ DELS SERVEIS

- A** SORTIDA /ARRIBADA I CONSIGNA (per deixar les motxilles)
- B** PÀRQUING
- C** PÀRQUING CARAVANES
- D** DUTXES I CONSIGNA (Recollida de motxilles)





## MIRADORS

POBLE	EHME KM	PRIMER/A CORREDOR/A
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Berute (lontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45

**NOMÉS COTXES AUTORIZATS:** l'organització posarà a disposició dels espectadors que vulguin anar a Gaintza taxis a Arribe

### AVITUALLAMIENT (liquid)

Pagozelai  
Iribasko iturburua  
lontza  
Jaundegiko borda

### AVITUALLAMIENT (complet)

Gaintza  
Unagako putzua  
Putzuzar  
Lekunberri  
Idiazabal  
Leitza

### CONTROLS DE PAS

Gaintza  
Irumugarrieta  
Artxueta  
Lekunberri  
Ireber  
Leitza

### PUNTS DE CONTROL I LÍMITS HORARIS

Gaintza.....11:15  
Albi.....14:00  
Lekunberri.....16:30  
Leitza(per grups),20:00  
Leitza(Individual)21:00

### FITXA TÉCNICA

Sortida	A les 8:00, a la Plaça de Leitza
Distància	67km
Controls de pas	6
Avituallaments	9
Desnivell acumulat	7.200m
Punt d'altitud màxima	Irumugarrieta 1.431m
Punt d'altitud mínima	Arribe 222m
Entrega de premis	A les 20:00, a la Plaça de Leitza

## SEGUINT LA CURSA

Leitza-Gorriti	10 min	NA-170 A-15	9 km	
Gorriti-Arribe	19 min	A-15 NA-1300	17 km	
Arribe-Gaintza	5 min	NA-7512	4 km	
Gaintza-Albi	37 min	NA-1300 NA-7510	27 km	
Albi- Putzuzar	9 min	NA-7510	5 km	
Putzuzar-Lekunberri	24 min	NA-7510	18 km	
Lekunberri-Leitza	15 min	A-15 NA-170	17 km	

