

## BA AL DAKIZU MENDIAN UTZITAKO ZABORREN DESAGERTZE DENBORA?

SAGARRA	2 HILABETE
KLINEXA	3 HILABETE
PLATANO/NARANJA AZALA	2 URTE
ZIGARROA	2 URTE
TXIKLEA	5 URTE
PLASTIKOZKO POLTSA	10-20 URTE
ALUMINIOZKO LATAK	20 URTE
TETRA-BRIKA	30 URTE
METXEROA	100 URTE
PLASTIKOZKO BOTILA EDO TAPOIAK	100 URTE
PAÑAL, KONPRESA EDO TANPOIAK	300-400 URTE
PILAK	4000 URTE

## INGURUMENA, ERRESPECTATU ETA ZAINDU DEZAGUN

Lasterketa, ia oso-osorik, natura gune zoragarri batean zehar igaroko da. Hori dela eta, ingurua babes-tea nahitaezkoa izango da eta debekatuta egongo da edozer gauza lurrera botatzea.

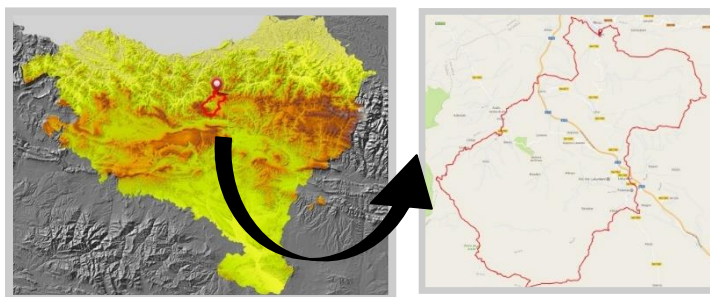
Horretarako zaborra biltzeko ontziak jarriko dira anoa gune amaiera guztietan. Anoa guneetan, antolatzailleek ezarritako zaborraren sailkapena errespetatzea nahitaezkoa izango da.



## LAISTERKETA JARRAITZEKO HELBIDEA

<https://www.rockthesport.com/es/evento/mendi-erronka-2018>

## IBILBIDEA



**EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA** **EHME** **57KM 3600m+ KM BERTIKALA**



[EU](#) | [ES](#) | [CA](#) | [FR](#) | [EN](#)



## ZERBITZUEN KOKAPENA

- A** IRTEERA /HELMUGA eta KONTSIGNA (Uzteko)
- B** PARKING
- C** PARKING KARABANAK
- D** DUTXAK eta KONTSIGNA (jasotzeko)





### IKUSTOKIAK

HERRRIA	EHME KM	LEHENDABIZIKO LASTERKARIA
Leitzza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Beruete (Iontza)	59,5	13:45
Leitzza	67	14:45

**KOTXE BAIMENDUAK BAKARRIK:** antolakuntzak taxiak jarriko ditu Arriben Gaintzara joan nahi duten ikusleentzako.

**ANOA GUNEA (likidoa)**  
 Pagozelai  
 Iribasko iturburua  
 Iontza  
 Jaundegiko borda

**ANOA GUNEA (osoa)**  
 Gaintza  
 Unagako putzua  
 Putzuzar  
 Lekunberri  
 Idiazabal  
 Leitzza

**IGAROTZE-KONTROLAK**  
 Gaintza  
 Irumugarrieta  
 Artxueta  
 Lekunberri  
 Ireber  
 Leitzza

**KANPORATZE PUNTUAK ETA ORDUTEGI MUGAK**  
 Gaintza.....11:15  
 Albi.....14:00  
 Lekunberri.....16:30  
 Leitzza(taldeka)..20:00  
 Leitzza(banaka)..21:00

**FITXA TEKNIKOA**

Irteera	8:00etan, Leitzako plazan
Distantzia	67km
Igarotze kontrolak	6
Anoa gunek	9
Gainbehera guztira	7.200m
Gehieneko altuera	Irumugarrieta 1.431m
Gutxieneko altuera	Arribe 222m
Sari banaketa	20:00etan, Leitzako plazan

**LASTERKETA JARRAITUZ**

Leitzza-Gorriti	10 min	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19 min	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5 min	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37 min	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi- Putzuzar	9 min	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24 min	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitzza	15 min	A-15 NA-170	17 km