

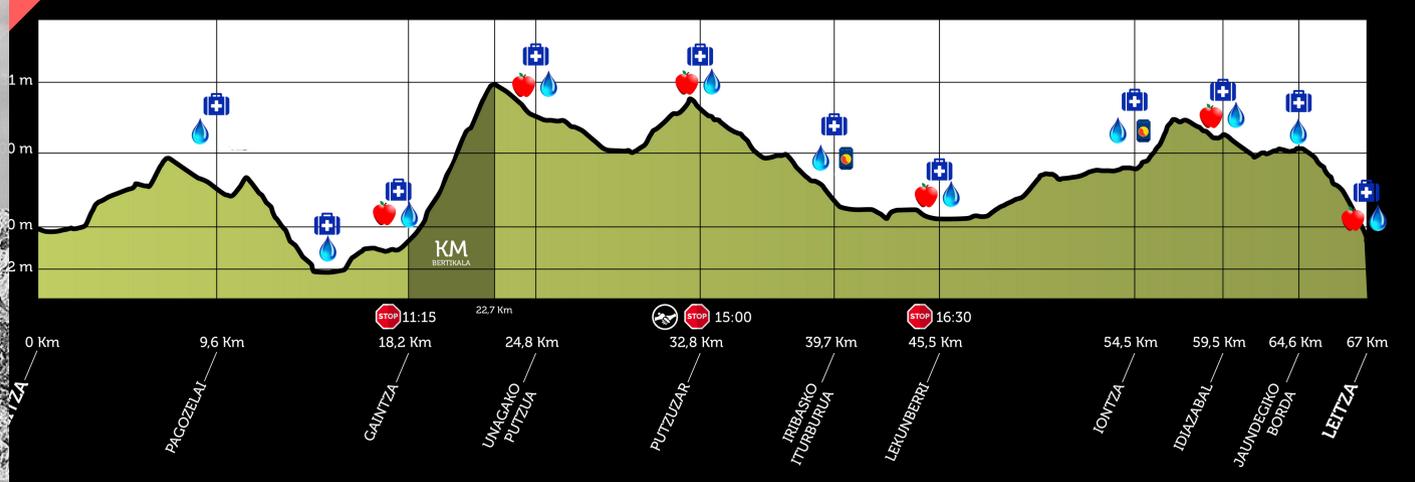


EUSKAL HERRIA
MENDI ERRONKA
MENDIALDEA AUZOLANEAN



67KM
KM BERTIKALA
ERRELEBOAK

AUZOLANEAN
ARAITZ-BETELU
LARRAUN-LEKUNBERRI
ARESO
LEITZA



Sortie À 8:00 h du matin sur la place de Leitza
Distance trail 67km
Distance relais 32,8km eta 34,2km
Remise des prix À 20h, sur la place de Leitza

CONTRÔLE DE PASSAGE ET LIMITES HORARIES

Gaintza 11:15
Putzuzar 15:00
Lekunberri 16:30
Leitza (groupe) 20:00
Leitza (individuel) 21:00

REVITAILLEMENT COMPLET

Gaintza
Unagako putzua
Putzuzar
Lekunberri
Idiazabal
Leitza

SITES À ABANDONNER LA COURSE

Gaintza
Putzuzar
Lekunberri

REVITAILLEMENT BOISSONS

Pagozelai
Iribasko iturburua
Iontza
Jaundegiko borda

EU ES CA FR IN



POSTES D'OBSERVATION

PREMIERE (E)

VILLAGE	EHME KM	COUREUR/EUSE
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Beruete (Iontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45



⊖ **VÉHICULES AUTORISÉS SEULEMENT:** L'organisation mettra des taxis à disposition des spectateurs qui désirent aller à Gaintza. Arribe

SEGUINTE LA CURSA

📍	🕒	🚗	📍📍
Leitza-Gorriti	10'	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19'	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5'	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37'	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi-Putzuzar	9'	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24"	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitza	15'	A-15 NA-170	17 km

<http://www.kronoak.com/live/2019/ehmendierronka/index/.html>

RESPECTONS ET PROTÉGEONS L'ENVIRONNEMENT

La quasi-totalité de la course traversera un milieu naturel extraordinaire. D'où l'obligation de protéger l'environnement et la prohibition de jeter quoi que ce soit par terre.

Pour cela des poubelles seront placées à chaque point de ravitaillement. Le tri des déchets établi par les organisateurs est à respecter obligatoirement.



SAVEZ-VOUS LE TEMPS QU'IL FAUT POUR FAIRE DISPARAÎTRE LES DÉCHETS QU'ON JETTE DANS LA MONTAGNE?

Pomme	2 mois
Tissu	3 mois
PEau de banane/orange.....	2 ans
Cigarette	2 ans
Chewing-gum.....	5 ans
Sac plastique	20 ans
Canette de soda	20 ans
Tetra pak	30 ans
Briquet	100 ans
Bouteille ou bouchon en plastique.....	100 ans
Couche, serviette hygiénique	400 ans
Pile	4000 ans