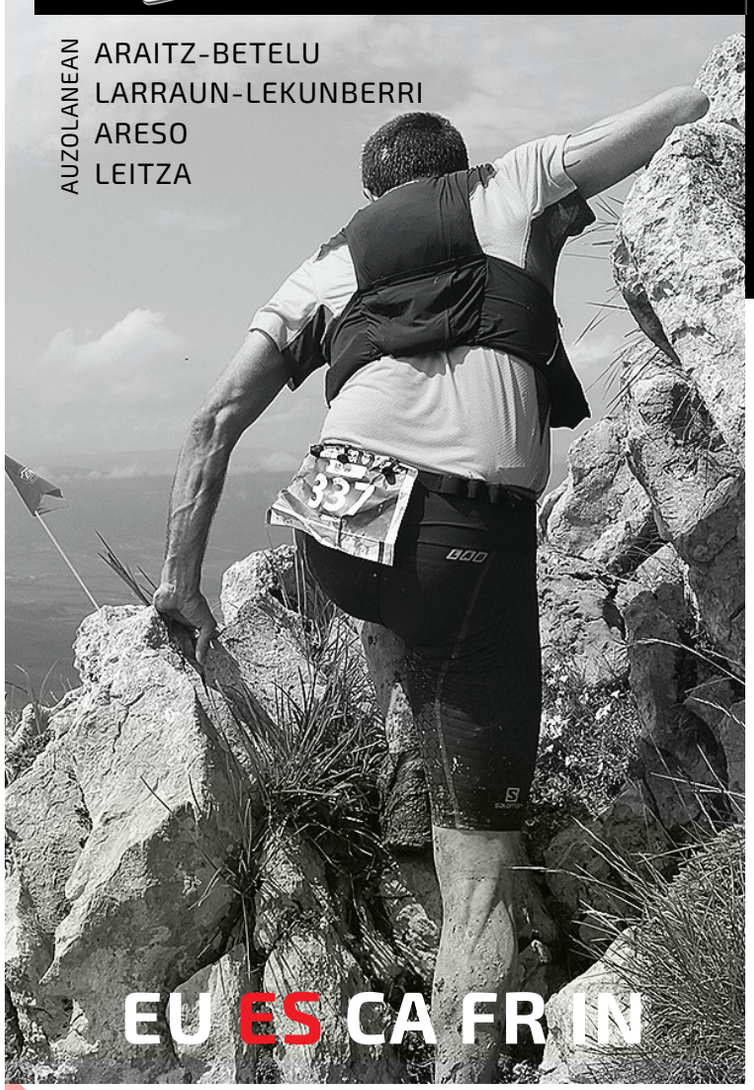
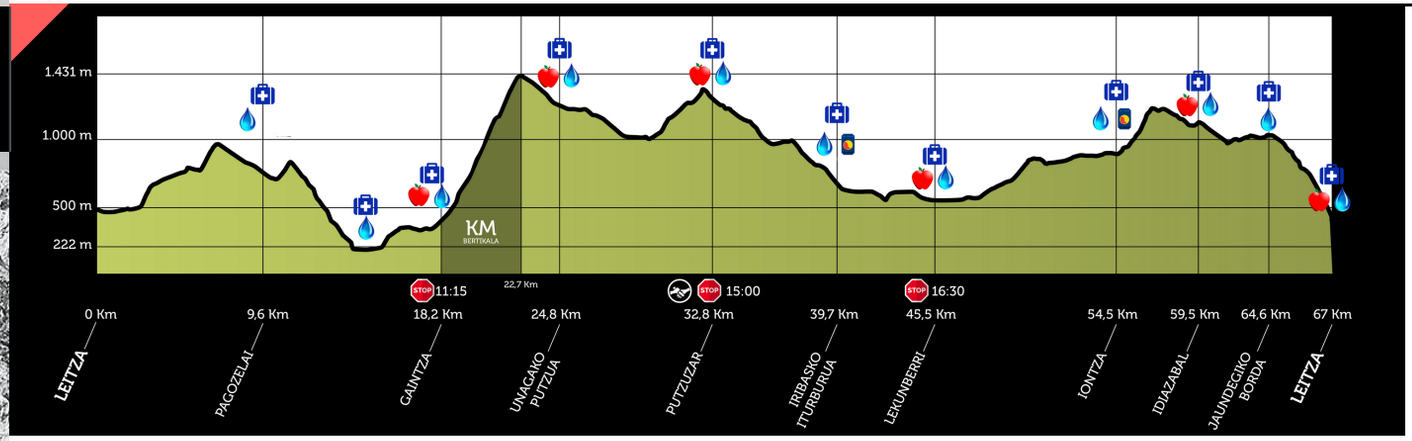
EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA
MENDIALDEA AUZOLANEAN

67KM
KM BERTIKALA
ERRELEBOAK

AUZOLANEAN
ARAITZ-BETELU
LARRAUN-LEKUNBERRI
ARESO
LEITZA



EU ES CA FR IN



Salida	a las 8:00, en la plaza de Leitza
Distancia trail	67km
Distancia relevos	32,8km eta 34,2km
Entrega de premios	a las 20:00, en la plaza de Leitza

PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS

Gaintza 11:15
Putzuzar 15:00
Lekunberri 16:30
Leitza (taldeka eta erreleboa)20:00
Leitza (banaka) 21:00

AVITUALLAMIENTO COMPLETO

Gaintza
Unagako putzua
Putzuzar
Lekunberri
Idiazabal
Leitza

SITIOS PARA ABANDONAR LA CARRERA

Gaintza
Putzuzar
Lekunberri

AVITUALLAMINETO LIQUIDO

Pagozelai
Iribasko iturburua
Iontza
Jaundegiko borda

SPORTHG

MIRADORES

POBLACIÓN	EHME KM	PRIMER/A CORREDOR/A
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Beruete (Iontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45

SOLO COCHES AUTORIZADOS: la organización pondrá taxis en Arribe para los espectadores que quieran ir a Gaintza.

SIGUIENDO LA CARRERA

Leitza-Gorriti	10'	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19'	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5'	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37'	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi-Putzuzar	9'	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24''	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitza	15'	A-15 NA-170	17 km

http://www.kronoak.com/live/2019/ehmendierronka/index/.html

RESPETEMOS Y CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos/as preservar el entorno, estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la organización.

¿CONOCES EL TIEMPO QUE NECESITA LA BASURA QUE DEJAMOS EN EL MONTE PARA DESAPARECER?

Manzana..... 2 meses
Clinex ..... 3 meses
Cascara de pátano, maranja ..... 2 años
Cigarro ..... 2 años
Chicle ..... 5 años
Bolsas de plástico ..... 20 años
Latas de aluminio ..... 20 años
Tetra-Brik ..... 30 años
Mechero ..... 100 años
Botella o tapón de plástico ..... 100 años
Pañal, compresa, ... 400 años
Pilas .....4000 años