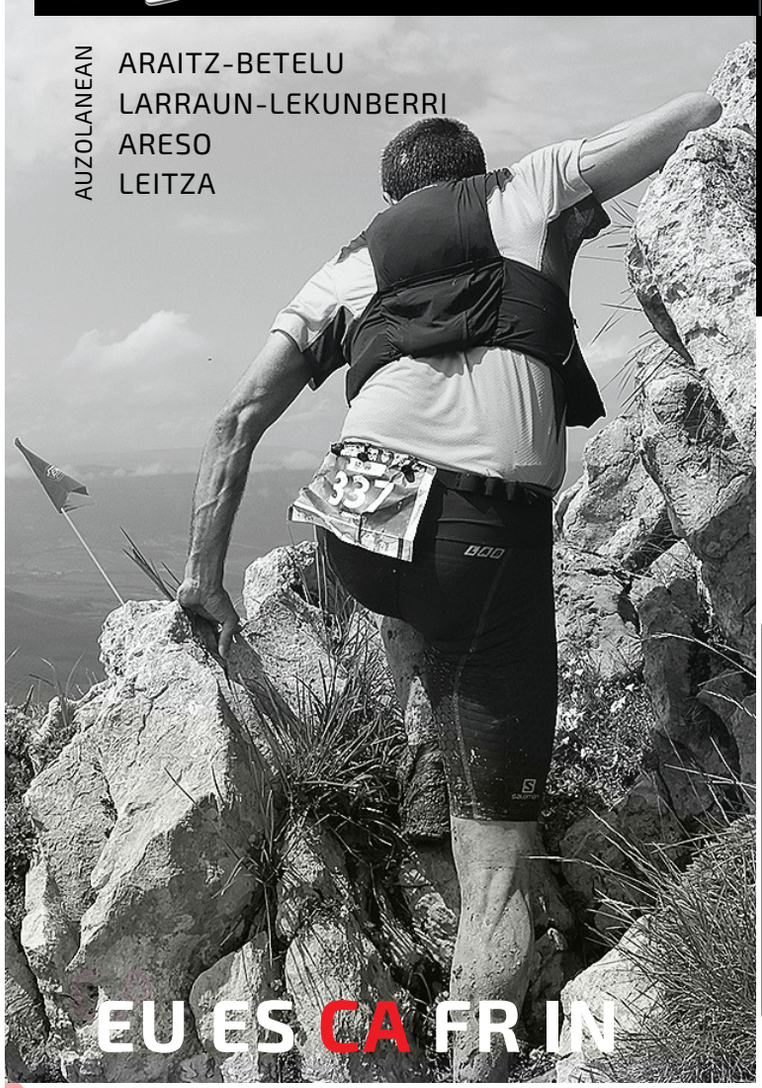
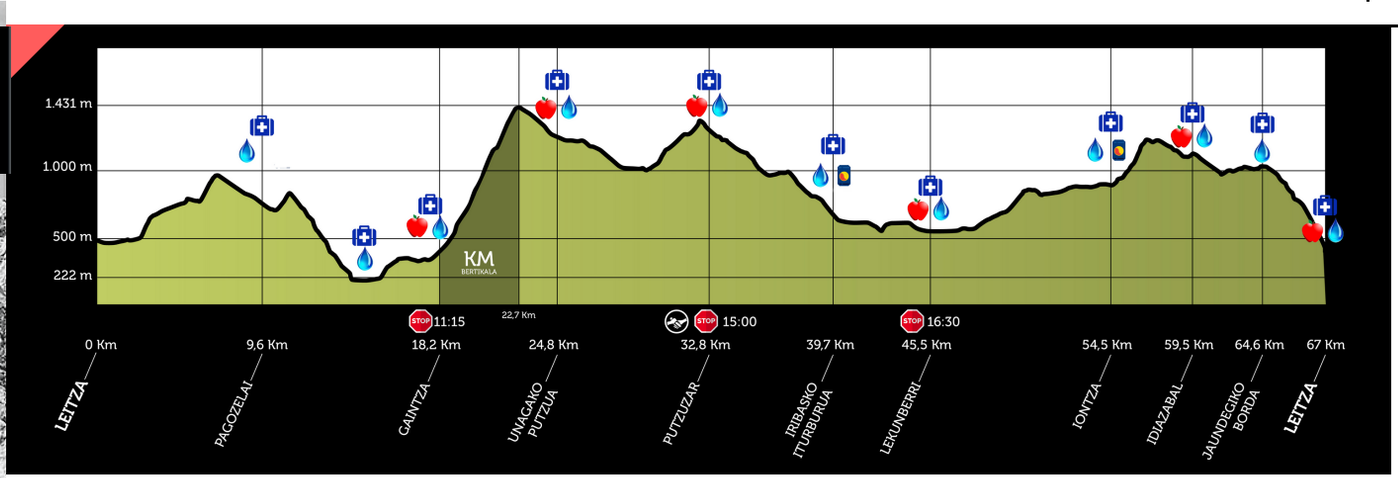
EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA
MENDIALDEA AUZOLANEAN

67KM
KM BERTIKALA
ERRELEBOAK

AUZOLANEAN
ARAITZ-BETELU
LARRAUN-LEKUNBERRI
ARESO
LEITZA



EU ES CA FR IN



Sortida	a les 8:00, a la Plaça de Leitza
Distància trail	67km
Distància relleus	32,8km eta 34,2km
Entrega de premis	a les 20:00, a la Plaça de Leitza

PUNTS DE CONTROL I LÍMITS HORARIS

Gaintza 11:15
Putzuzar 15:00
Lekunberri 16:30
Leitza (per grups)20:00
Leitza (individual) 21:00

AVITUALLAMENT COMPLET

Gaintza
Unagako putzua
Putzuzar
Lekunberri
Idiazabal
Leitza

LLOCS PER ABANDONAR LA CURSA

Gaintza
Putzuzar
Lekunberri

AVITUALLAMENT LIQUID

Pagozelai
Iribasko iturburua
Iontza
Jaundegiko borda

SPORTHG

MIRADORS

POBLE	EHME KM	PRIMER/A CORREDOR/A
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Beruete (Iontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45

SOLO COCHES AUTORIZADOS: l' organització posará a disposició dels espectadors que vulguin anar a Gaintza taxis a Arribe

SEGUINT LA CURSA

Leitza-Gorriti	10'	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19'	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5'	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37'	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi-Putzuzar	9'	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24''	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitza	15'	A-15 NA-170	17 km

http://www.kronoak.com/live/2019/ehmendierronka/index/.html

RESPECTEM I CUIDEM EL MEDI AMBIENT

La major part de la cursa passa per paisatges dúna bellesa natural excepcional, per la qual cosa serà obligació de tots/es preservar l'entorn.

Així doncs, està totalment prohibit llençar deixalles al terra. Amb aquesta finalitat, es collocaran contenidors al final de cadascun dels avituallaments. Serà obligatori l'ús del sistema de reciclatge ofert per l'organització.

SAPS QUANT DE TEMPS NECESSITEN ELS RESIDUS QUE DEIXEM A LA MUNTANYA PER DESAPARÈIXER?

Poma ..... 2 mesos
Mocador de paper..... 3 mesos
Pela de plàtan/taronja ..... 2 anys
Cigarret ..... 2 anys
Ciclet ..... 5 anys
Bossa de plàstic ..... 20 anys
Llaunes d' alumini ..... 20 anys
Bric ..... 30 anys
Encededor ..... 100 anys
Ampolla o tap de plàstic ..... 100 anys
Bolquer, compresa, ... 400 anys
Piles .....4000 anys