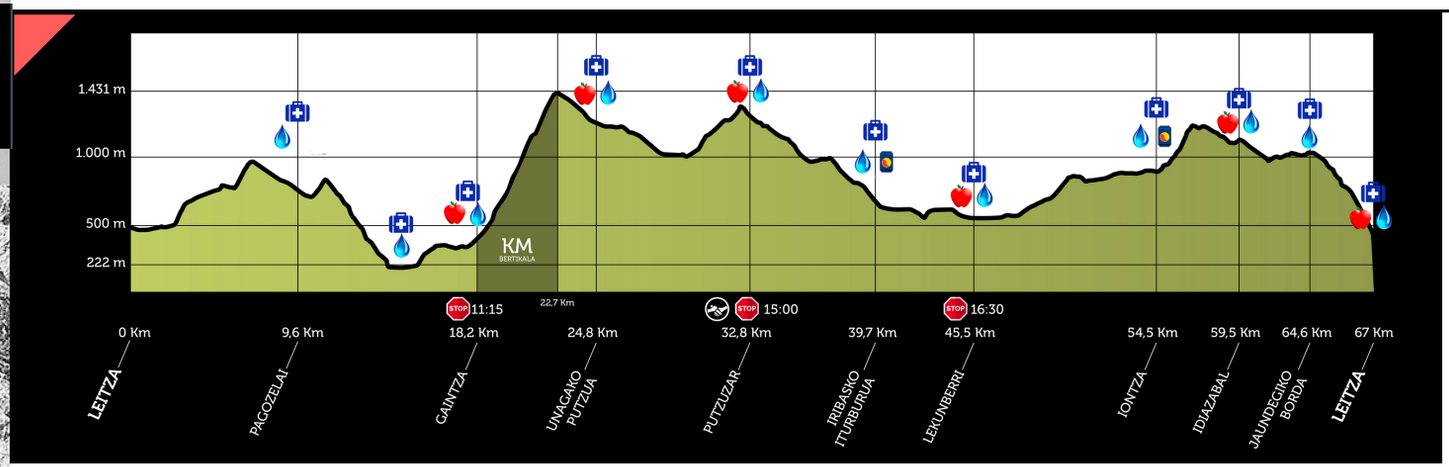
EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA
MENDIALDEA AUZOLANEAN

67KM
KM BERTIKALA
ERRELEBOAK

AUZOLANEAN
ARAITZ-BETELU
LARRAUN-LEKUNBERRI
ARESO
LEITZA

EU ES CA FR IN



Irteera	8:00, Leitzako plazan
Distantzia trail	67km
Distantzia erreleboak	32,8km eta 34,2km
Sari banaketa	20:00etan, Leitzako plazan

KANPORATZE PUNTUAK ETA ORDUTEGI MUGAK

Gaintza 11:15
Putzuzar 15:00
Lekunberri 16:30
Leitza (taldeka eta erreleboa)20:00
Leitza (banaka) 21:00

ANOA GUNEA (OSOA)

Gaintza
Unagako putzua
Putzuzar
Lekunberri
Idiazabal
Leitza

LASTERKETA UTZTEKO LEKUAK

Gaintza
Putzuzar
Lekunberri

ANOA GUNEA (LIKIDOA)

Pagozelai
Iribasko iturburua
Iontza
Jaundegiko borda

SPORTHG

IKUSTOKIAK

HERRIA	EHME KM	LEHENDABIZIKO LASTERKARIA
Leitza	0	8:00
Gorriti	9,6	8:45
Arribe	14	9:15
Gaintza	18,2	9:30
Albi	27	11:00
Putzuzar	32,8	11:30
Lekunberri	45,5	12:30
Beruete (Iontza)	59,5	13:45
Leitza	67	14:45

KOTXE BAIMENDUAK BAKARRIK: antolakuntzak taxiak jarriko ditu Arriben Gaintzara joan nahi duen ikusleentzako.

LASTERKETA JARRAITUZ

Leitza-Gorriti	10'	NA-170 A-15	9 km
Gorriti-Arribe	19'	A-15 NA-1300	17 km
Arribe-Gaintza	5'	NA-7512	4 km
Gaintza-Albi	37'	NA-1300 NA-7510	27 km
Albi-Putzuzar	9'	NA-7510	5 km
Putzuzar-Lekunberri	24''	NA-7510	18 km
Lekunberri-Leitza	15'	A-15 NA-170	17 km

http://www.kronoak.com/live/2019/ehmendierronka/index/.html

INGURUMENA, ERRESPETATU ETA ZAINDU DEZAGUN

Lasterketa, ia oso-osorik, natura gune zoragarri batean zehar igaroko da. Hori dela eta, ingurua babestea nahitaezkoa izango da eta debekatua egongo da edozer gauza lurrera botatzea.

Horretarako zaborra biltzeko ontziak jarriko dira anoa gune amaiera guztietan. Anoa guneetan, antolatzaileek ezarritako zaborraren sailkapena errespetatzea nahitaezkoa izango da.

BA AL DAKIZU MENDIAN UTZITAKO ZABORREN DESAGERTZE DENBORA?

Sagarra ..... 2 hilabete
Klinexa ..... 3 hilabete
Platano, naranja azala ..... 2 urte
Zigarroa ..... 2 urte
Txiklea ..... 5 urte
Plastikozko poltsa ..... 20 urte
Aluminiozko latak ..... 20 urte
Tetra-Brika ..... 30 urte
Metxeroa ..... 100 urte
Plastikozko botila edo tapoia ... 100 urte
Pañal, konpresa, ... 400 urte
Pilak .....4000 urte