

REGLAMENTO

EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA

67KM (IX. edición)
ERRELEBOAK (III. edición)

03-VI-2023



ORGANIZADOR: Club Euskal Herria Mendi Erronka Kirol Elkartea



INDICE

1. ORGANIZACIÓN:	4
2. FECHA Y LUGAR:	4
3. RECORRIDO	4
4. PARTICIPACION:	5
5. MATERIAL:	6
6. CATEGORIAS:	7
7. CAMPEONATOS:	7
8. PREMIOS:	8
9. INSCRIPCIONES:	10
10. SEGURO DE ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN	12
11. ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN	12
12. SEÑALIZACIÓN:	13
13. AVITUALLAMIENTOS:	13
14. AYUDA EXTERNA:	14
15. CONTROLES DE PASO:	14
16. LUGAR PARA DAR EL RELEVO Y LÍMITE HORARIO	15
17. ABANDONOS Y RETORNO A LEITZA	15
18. PUESTO DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS:	15
19. CRONOMETRAJE:	17
20. ENTREGA DE DORSALES:	17
21. CONSIGNA:	17
22. MEDIO AMBIENTE:	18
23. ASISTENCIA SANITARIA:	18
24. SEGURIDAD:	19
25. AUXILIO EN ACCIDENTES:	19
26. RESPONSABILIDAD:	19
27. DERECHOS DE IMAGEN:	19
28. ABANDONO DE LA CARRERA:	19
29. RECORRIDO ALTERNATIVO:	21
30. APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE LA PRUEBA	21
31. MODIFICACIONES:	22
32. RESPONSABILIDADES	22
33. CLASIFICACIONES	23

REGLAMENTO 2023 EH MENDI ERRONKA (Trail / Relevos)



34.	RECLAMACIONES	23
35.	LIBRO DE RUTA (formato electrónico)	23
36.	OBJETOS OLVIDADOS Y PERDIDOS	23



EHME, Euskal Herria Mendi Erronka, además de ser una carrera de montaña, es una iniciativa deportiva que tiene en su base otros objetivos, como la oficialidad de las Selecciones Vascas, el desarrollo de la comarca de Mendialdea-Aralar (Araitz-Betelu, Larraun-Lekunberri y Leitza-Areso), incidir en la protección del medio ambiente y la promoción del euskera, entre otros.

La edición del 2023 de nuestra prueba tendrá dos modalidades:

- **Trail EHME:** En 2023 se celebrará la IX edición. Esta carrera de montaña tendrá 67km. y 7.200m. de desnivel acumulado a través de la asombrosa comarca montañera Mendialdea-Aralar (Araitz-Betelu, Larraun-Lekunberri y Leitza-Areso). La salida y llegada de la prueba se sitúan en Leitza.
- **Prueba de relevos EHME:** En 2023 se celebrará la III edición. Esta modalidad fue creada con el objetivo de aumentar la participación femenina en este tipo de pruebas deportivas. El recorrido de la prueba de relevos es idéntico al del trail EHME, se desarrolla por parejas, donde como mínimo una de las integrantes deberá ser mujer. La primera integrante de la pareja correrá desde la salida hasta el punto de avituallamiento de Putzuzar, donde deberá dar el relevo a la segunda/o relevista quien deberá completar el recorrido hasta el punto de meta.



1. ORGANIZACIÓN:

El Club Deportivo Euskal Herria Mendi Erronka (inscrita en el Registro de Entidades Deportivas con nº de CIF G71234975) organiza la carrera.

2. FECHA Y LUGAR:

La prueba se celebrará el día 3 de junio de 2023. **La trail y la carrera por relevos comenzarán a las 8:00** de la mañana, ambos, con salida y llegada en la Plaza de Leitza. Quienes participen seguirán las instrucciones, que serán comunicadas por la organización. La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente reglamento y de la información publicada por la organización, a consultar en www.ehmendierronka.eus

3. RECORRIDO

3.1. Trail:

Esta carrera tiene 67 kms y 7.200m de desnivel acumulado, con salida y llegada en Leitza.

Transcurre por Araitz-Betelu, Larraun y Lekunberri. Más detalladamente discurre por:

- Leitza
- Guratz
- Gorriti
- Arribe
- Irumugarrieta
- Albi
- Artxueta
- Iribasko Iturburua
- Alli
- Lekunberri
- Iontza
- Ireber
- Kornieta
- Leitza



3.2. Relevos:

Quien comience la carrera por relevos saldrá de Leitza y hará 33,8 kms, hasta Putzuzar, donde dará el relevo a la siguiente persona. Esta, hará el tramo entre Putzuzar y Leitza de 34,2 kms. Quien haya comenzado la carrera deberá abandonarla obligatoriamente en Putzuzar, es decir no podrá realizar el segundo tramo. Solo A falta de 300mts. de la meta, la pareja participante podrá acompañar en el tramo final.

Primer tramo:

- Leitza
- Guratz
- Gorriti
- Arribe
- Gaintza
- Irumugarrieta
- Albi
- Artxueta
- Putzuzar

Segundo tramo:

- Putzuzar
- Iribasko Iturburua
- Alli
- Lekunberri
- Iontza
- Ireber
- Kornieta
- Leitza

Las mediciones no están homologadas.

4. PARTICIPACION:

Podrá participar toda persona atleta, montañera o deportista, federada o no federada, mayor de 18 años en el día de la prueba, que lo desee, siempre que se atenga a lo indicado en este reglamento. La organización recomienda a quienes participen someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba y deberán asumir el riesgo derivado de la actividad deportiva.



5. MATERIAL:

Cada participante deberá disponer del material adecuado para garantizar su propia seguridad. Será obligatorio llevar el siguiente material a lo largo de todo el recorrido.

5.1. Material obligatorio:

- Mochila o similar.
- Reserva de agua de una capacidad mínima de 1 litro (en carrera).
- Chaqueta impermeable con capucha capaz de hacer frente al mal tiempo en el monte. La chaqueta no dispondrá de partes no impermeables, salvo que se trate de zonas de ventilación previstas por el fabricante (axilas y dorso), siempre y cuando éstas no disminuyan sensiblemente la impermeabilidad.
- Pantalón o malla de carrera de piernas largas (por debajo de la rodilla). También se admitirá la combinación de una malla o pantalón corto con calcetines que cubra totalmente la pierna.
- Gorra/visera o bandana.
- Manta de supervivencia (mínimo 1,20 m x 1,20 m).
- Vaso o recipiente 15cl mínimo (no hay vasos en los avituallamientos).
- Teléfono móvil, acordarse de cargar la batería, móvil que deberá estar operativo durante el transcurso de la carrera.

Será obligatorio presentar todo el material imprescindible para retirar el dorsal y llevarlo puesto durante toda la carrera. El control del material se podrá realizar al azar a todos los corredores en el corralito o en cualquier punto del recorrido, incluyendo los puntos de salida y meta.

Es responsabilidad del corredor o de la corredora llevar todo el material que se especifica en este reglamento durante toda la carrera. No llevar uno de los elementos obligatorios acarreará su inmediata descalificación. En caso de duda, el responsable de cualquier control de carrera tendrá la última palabra.

5.2. Material muy recomendado:

- DNI/pasaporte/ENA.
- Guantes.
- Ropa de abrigo para hacer frente a previsiones meteorológicas adversas.
- Gafas de sol.
- Crema solar.



5.3. Material aconsejado:

- Bastones telescópicos.
- Brújula.
- Vaselina.

6. CATEGORIAS:

- Absoluta hombres.
- Absoluta mujeres.
- Kilometro Vertical hombres.
- Kilometro Vertical mujeres.
- Comarcal EHME hombres.
- Comarcal EHME mujeres.
- EHME por relevos.
- Por relevos comarcal.

7. CAMPEONATOS:

● CAMPEONATO INDIVIDUAL EHME

- Competición para todos los inscritos/as en la prueba.
- Categoría masculina.
- Categoría femenina

● CAMPEONATO KILÓMETRO VERTICAL EHME

- Competición para todos los inscritos/as en la prueba.
- Categoría masculina.
- Categoría femenina.
- Competición referente al tramo Gaintza-Irumugarrieta.
- Se deberá realizar el recorrido íntegro de la prueba EHME en, al menos, 12 horas.

● CAMPEONATO COMARCAL EHME

- Competición exclusiva para deportistas empadronados en Leitza, Areso, Araitz (Arribe, Atallu, Intza, Gaintza, Uztegi y Azkarate), Betelu, Larraun (Albiasu, Aldatz, Alli, Arruitz, Astiz, Azpirotz-Lezaeta, Baraibar, Errazkin, Etxarri, Gorriti, Iribas, Madotz, Mugiro, Oderitz eta Uitz) y Lekunberri.
- Categoría masculina.
- Categoría femenina.



● **CAMPEONATO POR RELEVOS DE EHME**

- Para quienes se hayan inscrito como pareja.
- Como mínimo una persona de la pareja debe ser mujer.
- Tendrá dos tramos, de Leitza a Putzuzar y de Putzuzar a Leitza.
- No puntuará en el Km. Vertical.
- Quien decida hacer el primer tramo habrá de llegar a Putzuzar para dar el relevo antes de las 15:00 horas. De no llegar, el segundo participante podrá tomar la salida a la hora máxima marcada para realizar el segundo tramo, pero ya no contarán para la clasificación de la carrera.
- El máximo tiempo para poder recibir puntuación en la meta es de **13:00 horas**.

● **CAMPEONATO POR RELEVOS COMARCAL**

- Para quienes se hayan inscrito como pareja.
- Los dos participantes tienen que estar empadronados en algún pueblo de la comarca, esto es, Leitza, Areso, Araitz (Arribe, Atallu, Intza, Gaintza, Uztegi y Azkarate), Betelu, Larraun (Albiasu, Aldatz, Alli, Arruitz, Astiz, Azpirotz-Lezaeta, Baraibar, Errazkin, Etxarri, Gorriti, Iribas, Madotz, Mugiro, Oderitz eta Uitz) y Lekunberri.
- Como mínimo una persona de la pareja debe ser mujer.
- Tendrá dos tramos, de Leitza a Putzuzar y de Putzuzar a Leitza.
- No puntuará en el Km. Vertical.
- Quien decida hacer el primer tramo habrá de llegar a Putzuzar para dar el relevo antes de las 15:00 horas. De no llegar, el segundo participante podrá tomar la salida a la hora máxima marcada para realizar el segundo tramo, pero ya no contarán para la clasificación de la carrera.
- El máximo tiempo para poder recibir puntuación en la meta es de **13:00 horas**.

8. PREMIOS:

Para poder optar al premio , la organización confirmará lo siguiente:

Disponer del material obligatorio para garantizar su seguridad en la carrera a la hora de entrar en meta.

La falta de material tendrá la siguiente sanción: será eliminado de la carrera, por lo que no recibirá el premio.

Por clasificaciones, los premios serán los siguientes:



CAMPEONATO INDIVIDUAL EHME

- **1º clasificado masculino:** Txapela, trofeo, 600 € en metálico y una cesta con productos locales.
- **2º clasificado masculino:** 400 € + trofeo.
- **3º clasificado masculino:** 200 € + trofeo.

- **1º clasificada femenina:** Txapela, trofeo, 600 € en metálico y una cesta con productos locales.
- **2º clasificada femenina:** 400 € + trofeo.
- **3º clasificada femenina:** 200 € + trofeo.

CAMPEONATO KILOMETRO VERTICAL EHME

- **1º clasificado masculino:** Trofeo, una noche para 2 personas en Lopenea Hostal Rural. (estancia y desayuno. Validez: 3 meses) y una cesta con productos locales.
- **2º clasificado masculino:** trofeo.
- **3º clasificado masculino:** trofeo.

- **1º clasificada femenina:** Trofeo, una noche para 2 personas en Lopenea Hostal Rural. (estancia y desayuno. Validez: 3 meses) y una cesta con productos locales.
- **2º clasificada femenina:** trofeo.
- **3º clasificada femenina:** trofeo.

CAMPEONATO COMARCAL EHME

- **1º clasificado masculino:** Trofeo, regalo y comida para dos personas.
- **1º clasificada femenina:** Trofeo, regalo y comida para dos personas.

CAMPEONATO POR RELEVOS EHME

- **1º pareja clasificada:** Trofeo, cesta de productos locales, diez entradas para Peru-Harri (museo de la piedra creado por Iñaki Perurena) y un lote de la carnicería Perurena. Validez: se deberá disfrutar en el año 2023.

CAMPEONATO POR RELEVOS COMARCAL

- **1º pareja comarcal clasificada:** Trofeo, 2 comidas y una cesta de productos locales

Será imprescindible que quienes hayan completado el pódium estén presentes en la entrega de premios en la hora prevista por la organización. De no ser así, salvo autorización de la organización, dicha persona o pareja quedará sin premio.



9. INSCRIPCIONES:

- 9.1. Trail: Hasta un máximo de 500 personas, se llevará un escurposo orden de inscripción
- 9.2. Por relevos: Hasta un máximo de 60 parejas, se llevará un escurposo orden de inscripción

Las inscripciones se harán vía Internet, a través de la página web oficial del evento, <https://www.ehmendierronka.eus>, mediante pago por tarjeta de crédito o débito, a partir del 1 de febrero del 2023, a las 10:00 h. Una vez hecha la inscripción, el plazo de pago expirará en 72 h. No habiéndose realizado el ingreso en dicho plazo, esta inscripción será anulada.

- **Precios trail:**

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
	Federados (obligatorio en una modalidad que cubra las carreras de Montaña)	Resto
Desde 2023/02/01 hasta 2023/03/31	61 €	66 €
Desde 2023/04/01 hasta 2023/05/16	71 €	76 €

- **Precios relevos:**

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO POR PAREJA
Desde 2023/02/01 hasta 2023/03/31	75 €
Desde 2023/04/01 hasta 2023/05/16	85 €



- Toda anulación de una inscripción debe hacerse vía e-mail info@ehmendierronka.eus. Se deberá facilitar el número de referencia de la inscripción.
- En caso de completarse el cupo de la carrera, se creará una lista de espera que se utilizará para cubrir las bajas que puedan darse.
- La inscripción incluye:
 - Participación en la carrera.
 - Seguro responsabilidad civil.
 - Seguro de accidentes.
 - Asistencia médica en carrera.
 - Avituallamientos.
 - Servicio cronometraje mediante chip.
 - Bolsa del corredor.
 - Duchas. Quien participe podrá utilizar una zona de duchas en el polideportivo municipal, siendo necesario para su uso que lleven su propio material (jabón, toalla,...) y lleve puesta la pulsera.
 - Posibilidad de trasladar el material de quienes participen al punto de partida indicado por la organización, es decir, a Putzuzar (consigna punto de vida)
 - Libro de ruta (formato electrónico)
 - Servicios de transporte gratuito para los retirados/as para su desplazamiento a Leitza, desde los puntos indicados por la organización.
 - Comida popular al finalizar la prueba.
- La organización(SE)reservará 50 dorsales para el trail y 5 dorsales para relevos por parejas.
- La organización tendrá derecho a publicar en los medios de comunicación e Internet los datos de quienes participen (nombre y apellidos, procedencia, categoría, número de dorsal, resultados...) así como las fotografías e imágenes tomadas en el transcurso de la carrera. Por consiguiente, registrarse en la prueba conlleva el consentimiento expreso y sin reservas para la utilización de dichos datos, fotografías e imágenes por parte de la organización, sin perjuicio de su derecho de oposición. Todos los datos y listas concernientes a quienes participen serán de consulta pública desde el momento que se realice el registro en la prueba.
- En el caso de que se realice la inscripción en nombre de terceras personas, bien sea mediante la plataforma bien por las pruebas deportivas gestionadas por ésta, quien realice la inscripción debe garantizar que cuenta con el consentimiento expreso previo de la persona interesada en los términos recogidos en las presentes condiciones legales.
- No está permitido el cambio de ningún dorsal ni la cesión del dorsal. Tampoco se permitirán cambios de distancia (cambios de carrera).



10. SEGURO DE ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Toda persona podrá contratar un seguro de anulación de la inscripción, abonando para ello 10 € por inscripción. Esta cantidad se sumará al coste de la inscripción. El seguro de anulación deberá contratarse en el momento de realizar la inscripción, tanto directa como en lista de espera, y esta opción no se podrá modificar una vez realizada dicha inscripción.

El seguro permite reembolsar el gasto ocasionado por la inscripción. Una vez cerrado el plazo de inscripciones, NO se reembolsará ninguna cantidad, salvo en uno de los siguientes casos:

- Accidente, lesión, enfermedad grave o fallecimiento de la corredora o del corredor.
- Enfermedad grave con hospitalización o fallecimiento del cónyuge, pareja, familiares ascendentes/descendientes de primer grado.

En caso de accidente, lesión o enfermedad grave de la corredora o del corredor, es necesario enviar un justificante médico atestando la contraindicación para realizar la prueba.

Este justificante deberá estar firmado y sellado por un médico, indicando su nombre y número de colegiado. El justificante debe enviarse a la organización vía e-mail (info@ehmendierronka.eus).

Condiciones de indemnización: todas las demandas de reembolso deberán acompañarse con el correspondiente justificante médico, como muy tarde para el 30 de mayo de 2023.

11. ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Toda anulación de una inscripción debe hacerse vía e-mail (info@ehmendierronka.eus). En caso de anulación por una de las causas descritas en el Artículo 10, la corredora o el corredor podrá, sólo si ha suscrito en el momento de su inscripción, hacer uso de la garantía de anulación de la inscripción, haciendo llegar a la organización la desestimación junto con el justificante necesario. En tal caso, le será reintegrada la totalidad del coste de la inscripción, no así los 10 euros del seguro de cancelación.

Si una corredora o corredor inscrito no ha optado por dicha garantía o, aún teniéndola contratada, no cumple los requisitos exigidos en el Artículo 10, el reembolso de la cuantía se realizará de acuerdo a la siguiente tabla. En este caso, no será necesario presentar ningún justificante médico.

- Hasta las 23:59 horas del 17 de abril se procederá a la devolución del 100% del importe de la inscripción.



- A partir de las 00:00 horas del día 18 de abril de 2023 no se reembolsará ninguna cantidad fuera cual fuese el motivo.

12. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalado, en todos sus tramos, con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles. Hay que seguir obligatoriamente el recorrido señalado sin cortes, o atajos, porque el modificar el recorrido implicaría una posible degradación del medio ambiente o del entorno natural.

13. AVITUALLAMIENTOS:

Se dispondrá de 9 puntos de avituallamiento, más el de meta. En estos puntos productos energéticos e hidratantes.

AVITUALLAMIENTO	KM	TIPO
Pagozelai	9,6	Líquido
Gaintza	18,2	Completo
Unagako Putzua	24,8	Completo
Putzuzar	32,8	Completo
Iribasko iturburura	39,7	Líquido
Aralar kanpina	45,5	Completo
Iontza	54,5	Líquido
Idiazabal	59,5	Completo
Jaundegiko borda	64,6	Líquido
Leitza	67	Completo

Habrán numerosas papeleras/basureros en cada zona de avituallamiento, que la organización garantizará el correcto reciclaje de los mismos.



14. AYUDA EXTERNA:

Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba, excepto en los puntos dispuestos por la organización y auxilio (avituallamientos), de cualquier persona sea participante o no. No se admitirá el trabajo de liebre.

15. CONTROLES DE PASO:

Quienes participen, deberán pasar obligatoriamente por los controles de paso. Los controles de paso estarán claramente visibles. Todos los controles de paso son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.

La organización controlará el paso mediante chips facilitados por la misma. Quien participe deberá llevar el dorsal a la vista durante toda la carrera.

En los controles de paso habrá personal de la organización que velará por la seguridad de la prueba.

Los controles de paso serán los siguientes:

- Gaintza.
- Irumugarrieta.
- Putzuzar.
- Lekunberri (Aralar kanpina).
- Ireber.
- Leitza.

16. LUGAR PARA DAR EL RELEVO Y LÍMITE HORARIO

El primer tramo será el comprendido entre Leitza – Putzuzar, para realizarlo se dispondrá de 7 horas, teniendo que llegar a Putzuzar ante de las 15:00 horas.

El segundo tramo será el comprendido entre Putzuzar – Leitza. Se dispondrá de 6 horas y habrá de llegar a la plaza de Leitza a las 21 horas máximo. Quien complete la primera parte no podrá continuar una vez dado el testigo, salvo los últimos 300 mts como se dice en el punto 2.2

El plazo máximo para llegar a meta una vez completado el recorrido será de 13 horas.



Quien decida hacer el primer tramo habrá de llegar a Putzuzar para dar el relevo antes de las 15:00 horas. De no llegar, el segundo participante podrá tomar la salida a la hora máxima marcada para realizar el segundo tramo, pero ya no contarán para la clasificación de la carrera.

17. ABANDONOS Y RETORNO A LEITZA

Quienes abandonen la carrera y no hayan sufrido lesión alguna, dispondrán de puntos dónde retirarse. Dichos puntos son Gaintza, Albi, Putzuzar y Avituallamiento de Lekunberri. Por lo tanto, quienes así lo decidan deberán acudir a esos lugares, a la mayor brevedad, por su propio pie, para que se les pueda trasladar a Leitza.

18. PUESTO DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS:

- **Trail:** El tiempo máximo de entrada en meta será de 13 horas.

PUESTO DE CONTROL	HORARIO LIMITE	Km
Gaintza	11:15	18,2
Putzuzar	15:00	32,8
Lekunberri (Aralar Kanpina)	16:30	45,5
Lekunberri (salida)	16:50	45,5

- **POR RELEVOS:** el tiempo máximo de entrada en meta será de 13 horas.

PUESTO DE CONTROL	HORARIO LIMITE	Km
Gaintza	11:15	18,2
Putzuzar	15:00	32,8
Lekunberri (Aralar Kanpina)	16:30	45,5
Lekunberri (salida)	16:50	45,5

- En cualquier caso, la Organización tendrá la potestad para retirar de la prueba a quienes no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que incurra en algunos de los siguientes supuestos:
 - Infringir las normas de la prueba.
 - Recibir ayuda (trabajo de liebre) por persona no inscrita o animal, tanto en el recorrido como en los puntos ajenos a recorrido.
 - No completar el recorrido marcado.
 - No llevar el dorsal reglamentario de forma bien visible.
 - Desatender las indicaciones de la organización.

REGLAMENTO 2023 EH MENDI ERRONKA (Trail / Relevos)



- Mantener una actitud poco deportiva hacia las demás personas participantes.
 - Cometer alguna infracción contra el medio ambiente (no reciclar o tirar basura al suelo).
 - No llevar el material obligatorio.
- En el caso de participantes en la carrera con discapacidad estas limitaciones horarias podrán ser más flexibles, siempre que se indique a la organización y exista la posibilidad de garantizar la seguridad.
 - En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de detener la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

En caso de que se modifiquen los límites horarios, quienes no puedan llegar a los nuevos límites horarios establecidos, quedarán fuera de carrera/control.

19. CRONOMETRAJE:

- El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante chip, quienes ganen dispondrán de 30 minutos desde la publicación de clasificación provisional para realizar reclamaciones. Dichas listas se publicarán a las 19:00 de la tarde en el centro de cronometraje. A partir de las 19:30 se publicará la lista definitiva. Se dispondrá de 24 horas desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación, a partir de la cual se harán oficiales los resultados.
- Las clasificaciones se conservarán indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación.

20. ENTREGA DE DORSALES:

El dorsal se entregará de forma personal a cada participante, junto con el sistema de medición. Para ello, deberá presentar un documento oficial (válido también en formato digital) acreditativo de su identidad en vigor, que contenga una foto. No se podrá retirar el dorsal sin presentar el material obligatorio.

Será imprescindible para poder participar en la COPA EMF ULTRA 2023 presentar el carné federado al retirar el dorsal.

La entrega de dorsales se efectuará en la plaza de Leitza, el día viernes 2 de junio de 2023, entre las 17:30 y las 20:00. Y el mismo día de la prueba entre las 06:00 y las 07:00 en el mismo lugar.



Detrás del dorsal: figurará el protocolo a seguir en caso de emergencia y los números telefónicos a los que se debe llamar en estos casos. También habrá un espacio para que quienes corran apunten datos relevantes para los equipos médicos en caso de emergencia o de pérdida de consciencia, como pueden ser el grupo sanguíneo RH o si sufre de alergias, sida, epilepsia, diabetes, enfermedad celíaca... o cualquier otra enfermedad destacable.

Una vez identificada la persona participante, el personal de la entrega de bolsas, dorsales y chips colocará (in situ) una pulsera de identificación de un solo uso en la muñeca de ésta, que deberá llevar puesta durante toda la prueba, ya que confiere (juntamente con el dorsal) acceso a todos los servicios habilitados para quienes participan: zona salida, avituallamientos, transportes para retirados, servicios médicos, recogida de bolsa de carrera, duchas, ... etc.

21. CONSIGNA:

Se ofrecerán dos servicios de consigna:

1. Consigna salida: La organización ofrecerá servicio de consigna a quienes participen en la zona de salida/meta. Un servicio de consigna (para depositar la bolsa) estará en la primera planta del Ayuntamiento y otro (para recoger la bolsa al finalizar la carrera) en el polideportivo de Leitza.
2. Servicio de consigna "Punto de vida": Estará situado en Putzuzar. Quien así lo desee, podrá depositar la bolsa en Aurrera K.E., para que la organización la pueda llevar a la mitad del recorrido. A continuación, la organización trasladará al polideportivo de Leitza las bolsas depositadas en el punto de vida de Putzuzar.

Los bastones no pueden incluirse en dichas bolsas.

Para identificar la bolsa se utilizará el número del dorsal y para retirar la bolsa se deberá presentar el dorsal.

El contenido de las bolsas no será verificado, por lo que no se aceptarán reclamaciones. Se recomienda no introducir ningún objeto de valor.

22. MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por la que será obligatorio preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo, por todo el recorrido.

- A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la organización.
- Es obligatorio llevar marcado con el número de dorsal todos los geles, barritas o elementos que puedan ser objeto de residuo, en los controles de material aleatorios se comprobará que esté debidamente marcado. Asimismo, durante la limpieza y



desmarcaje, se comprobará los residuos encontrados pudiéndose tomar medidas a posteriori.

- Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental.

23. ASISTENCIA SANITARIA:

- La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para quienes tuvieran alguna necesidad excepcional.
- La organización ha suscrito para las personas inscritas un seguro de accidentes para deportes de riesgo. Por consiguiente, toda persona inscrita en la prueba da su consentimiento expreso a la organización para la cesión de sus datos a la entidad aseguradora con el fin de garantizar una asistencia adecuada en caso de accidente.

24. SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del comité de carrera.

El equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará que hayan pasado todas las personas participantes.

Para que el seguro de accidentes de los participantes en la carrera (Seguros de carrera o federativos) pueda asumir la lesión sufrida del participante en la carrera, los participantes deberán certificar que fueron atendidos por el servicio de socorro de la carrera.

25. AUXILIO EN ACCIDENTES:

Quienes participan tienen la obligación de auxiliar en caso de accidente o de necesitar ayuda, a cualquier participante, así como informar de cualquier percance en los controles de paso.

26. RESPONSABILIDAD:

La organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia de la persona



participante. Esta será responsable de todo perjuicio que puedan causarse a sí misma y a terceras personas.

27. DERECHOS DE IMAGEN:

Quienes participen autorizan a la organización y a quienes patrocinan a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente.

28. ABANDONO DE LA CARRERA:

Salvo por lesión o accidente, no debe abandonar la prueba sin llegar a un puesto de control o avituallamiento. Quien haya decidido abandonar la prueba antes debe notificar obligatoriamente a quien tenga la responsabilidad del cierre de la prueba o a la organización, para que estos le desactiven el clip y le lleven de vuelta a Leitza.

Las personas participantes conservarán el dorsal para poder beneficiarse de los servicios ofrecidos por la organización (transporte, duchas, avituallamiento de llegada...).

Abandono obligatorio. La organización puede detener momentáneamente a una persona corredora u obligarla a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

Quien estando participando avise al equipo médico, se somete a su juicio y valoración de la situación y deberá aceptar sus decisiones. Los servicios sanitarios oficiales podrán, en cualquier caso:

- Eliminar de la carrera (invalidando el chip) a quien considere que no está en disposición de continuar la misma. (el chip será desactivado).
- Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquiera que consideren en peligro.
- Evacuar a un centro sanitario a cualquiera que consideren que por su estado es lo adecuado.

En caso de evacuación a un centro hospitalario, la persona evacuada deberá hacerse cargo de su vuelta.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de control, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate. A cada persona se le facilitarán dos números de teléfono (impresos en el dorsal) a los que podrá llamar en estos casos. Si por problemas de cobertura de la compañía telefónica no fuese posible hacer uso de estos números, se puede probar a utilizar el número gratuito de emergencia 112. La solidaridad y el respeto de quienes participen serán cruciales en este tipo de situaciones.

El regreso de las personas participantes se decidirá según quien tenga la responsabilidad de los puntos de control y de las siguientes normas:



- Quienes hayan abandonado la prueba en los puntos de avituallamiento o en las zonas de seguridad, igual que quienes no se hayan lesionado, habrán de acudir a los lugares arriba mencionados por su propio pie, lo antes posible.
- En los puestos en los que solo se pueda acceder en 4x4 y en los casos que no sea necesario servicio de socorro, decidirá la persona responsable de cada control el punto de regreso.
- Cuando se necesite interrumpir la carrera, en parte o en su totalidad, por climatología adversa, la organización garantizará el regreso de las personas que hayan sido retenidas, a la mayor brevedad posible.

Quienes, fuera cual fuese el motivo, abandonen la prueba y no acudan a los puntos de evacuación ni avisen a la persona responsable del puesto de control, ya no estarán bajo el control de la organización.

29. RECORRIDO ALTERNATIVO:

En caso de que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente a quienes participen. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, éste se les comunicará en el punto de control oportuno.

La organización se reserva el derecho de modificar las bases de la carrera o suspender ésta, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor.

En caso de anulación de una de las pruebas, por la razón que sea, que se decida 15 días antes de la salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe de dicho reembolso vendrá determinado para permitir a la organización hacer frente a los gastos fijos, no recuperables, según la fecha de la anulación. En caso de que esta anulación se realice menos de 15 días antes de la carrera, o en caso de interrupción de la carrera después de la salida, no se contempla ningún reembolso.

30. APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE LA PRUEBA

30.1.- La organización EHME podrá suspender o neutralizar la carrera si las condiciones climatológicas son muy adversas (tormenta, nieve, niebla) y no se puede (PUEDA) garantizar la seguridad de los corredores.

En la medida de lo posible se evitará la interrupción de la carrera, para lo cual la organización ha previsto rutas alternativas.

La utilización o no de itinerarios alternativos estará condicionada por la climatología. Por lo tanto, la organización EHME decidirá si interrumpe o no la carrera.



30.2.- EN CASO DE SUSPENSIÓN

Si las circunstancias lo requieren, se podrá dar por finalizada la prueba en cualquier punto del recorrido.

En este caso, para la clasificación se tendrán en cuenta las posiciones y tiempos de llegada al último punto de control realizado.

30.3.- EN CASO DE NEUTRALIZACIÓN

Si en el momento de la neutralización hubiera corredores que hubieran pasado por el lugar o control de la carrera:

- En caso de necesidad, los participantes se neutralizarán en la zona o lugar que determine la organización y se dará por finalizada la prueba por orden de llegada al último punto de control realizado.
- Si no existe ningún punto de control hasta la meta, se tomarán los tiempos y posiciones de meta, y tras ellos, los tiempos y posiciones de llegada al último punto de control.

30.4.- En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos.

Sin embargo, una vez que la carrera haya arrancado, cuando la organización suspenda la carrera, se entregará el regalo finisher a todos los participantes que se encontraban en la carrera.

En el caso de que se acuerde la suspensión con anterioridad a la fecha de la carrera, el reintegro se realizará conforme al siguiente cuadro:

Fecha de suspensión	Importe a abonar (% según la cuantía de la inscripción)
01/02/2023—02/03/2023	%100
03/03/2023—03/04/2023	%60 + (Regalo Finisher)
04/04/2023—04/05/2023	%40+ (Regalo Finisher)
05/05/2023—03/062023	*Regalo Finisher

*Gastos de envío (envío certificado) a cuenta del corredor o de la corredora.



31. MODIFICACIONES:

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad de la persona inscrita con este reglamento.

32. RESPONSABILIDADES

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan suceder tanto a las personas participantes, acompañantes, aficionados como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la organización.

Las personas inscritas, en la EH mendi erronka entienden que participan, en la competición voluntariamente y bajo su propia responsabilidad. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

33. CLASIFICACIONES

Mientras transcurra la carrera, estarán disponibles las clasificaciones provisionales. Para ello la organización dispondrá un punto para proporcionar el tiempo real y la clasificación en los diferentes puntos de control, en la medida de lo posible.

34. RECLAMACIONES

Las reclamaciones podrán presentarse a la organización solo por escrito. El plazo para realizarlas será de 24 horas, a partir del momento en que las clasificaciones provisionales se hayan publicado en la página Web. Tales reclamaciones y sus correspondientes resoluciones se harán públicas, en el plazo máximo de dos meses, una vez finalizada la carrera.

35. LIBRO DE RUTA (formato electrónico)

La semana anterior a la carrera se enviará a las personas inscritas por e-mail el Libro de Ruta o manual. En dicho manual podrá encontrar información útil acerca de la carrera: puntos de paso, avituallamiento, servicio sanitario, Etc.

36. OBJETOS OLVIDADOS Y PERDIDOS

Una vez finalizada la EHME 2022 y hasta un periodo posterior de 15 días, la Organización guardará los objetos olvidados y perdidos durante la prueba, los cuales se deberán ir a



buscar durante los 15 días siguientes en el lugar y horario que se indicará la organización.
Finalizado este plazo, la Organización no responderá a las peticiones de sus propietarios.



Euskal Herria Mendi Erronka Kirol Elkarte



G71234975